**Пояснювальна записка**

**до програми стрілецького гуртка „Влучний стрілець”**

Гурток „Влучний стрілець” проводиться в 10-11 класах навчальних закладів системи загальної середньої освіти відповідно до Концепції допризовної підготовки і військово – патріотичного виховання молоді (схвалено Указом Президента України від 25.10.2002 р. № 948/2002), Закону України „Про військовий обов’язок і військову службу( ст.1,8,9,43), Закону України „Про оборону України” (ст. 12) , Конституції та інших Законів України.

Метою гуртка „Влучний стрілець” є:

* привернути увагу учнів 10-11 класів до вдосконалення знань і навичок, отриманих на заняттях предмета „Захист Вітчизни” ( з розділів „Військово – історичні, правові та політичні основи захисту Вітчизни”, „Загальновійськова підготовка”, „Вогнева підготовка”, „Тактична підготовка”, „Прикладна фізична підготовка”, „Основи цивільного захисту” та „Основи медико-санітарної підготовки”);
* ознайомити з будовою та навчити учнів правильної стрільби з пневматичної та малокаліберної гвинтівок, автомата Калашникова

( АКМ і АК-74), правил поведінки в тирі і на стрільбі, порядку

поводження зі зброєю, поглибити знання з техніки безпеки;

* підготовка спортсменів для участі в шкільних, районних та обласних змаганнях по державному предмету „Захист Вітчизни”;
* підготовка учнів до праці і захисту Батьківщини, професійна орієнтація молоді до служби у Збройних Силах України та інших військових формуваннях, визначених чинним законодавством.

Програма гуртка „Влучний стрілець” складається з 14 тем та 39 занять.

Заняття в гуртку проводяться 1 раз на тиждень по 3 год. згідно навчального плану школи. Передбачається можливість залучення до занять у гуртку дівчат за власним бажанням у разі згоди їх батьків , або осіб, що їх замінюють. Виконання вправ навчальних стрільб та нормативи здійснюються відповідно до програми предмета „Захист Вітчизни” ( для навчальних закладів системи загальної середньої освіти) 11 – річна школа. – М.Атол, 2005 )

**Зміст навчально – виховного матеріалу гуртка**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №пп  занять | Тема і зміст теоретичних і практичних занять | Кількість годин | |
| Теорет. | Практ. |
|  | **Тема 1.: Забезпечення безпеки при проведенні стрільб з пневматичної та вогнепальної зброї.** | **6** | **6** |
| 1 | ***Заняття 1.*** Вдосконалення та вивчення заходів безпеки у кабінеті з предмета „Захист Вітчизни”, у тирі (навчальне місце для проведення стрільб),на місцевості та під час проведення стрільб з пневматичної гвинтівки та автомата Калашникова. Обов’язки учнів під час занять в гуртку „Влучний стрілець”. | 3 |  |
| 2 | ***Заняття 2.*** Правила стрільців і заходи безпеки при проведенні змагань. Надання першої медичної допомоги при пораненні. Навчальні змагання при стрільбі з пневматичної гвинтівки ( Вправа № 1). | 1 | 2 |
| 3  4 | ***Заняття 3.***  Історія проведення змагань по стрільбі. Роль і значення гуртка в підготовці до трудової діяльності і захисту Батьківщини. Класифікація сучасної стрілецької зброї. | 2 | 1 |
| ***Заняття 4.*** Проведення навчальних стрільб з пневматичної гвинтівки (Вправа № 2). |  | 3 |
| 5 | **Тема 2.: Вивчення матеріальної частини зброї та** | **8** | **10** |
| **вправ виконання стрільби.**  ***Заняття 1.*** Вдосконалення знань з матеріальної частини малокаліберної гвинтівки (ТОЗ-8 і ТОЗ – 12), ознайомлення з типом і будовою прицілів; огляд, чищення і змащування зброї. | 2 | 1 |
| 6 | ***Заняття 2.***  Практичні дії з малокаліберної гвинтівки по розбиранню та складанню.Вивчення вправи стрільби з малокаліберної гвинтівки (Вправа № 1) . Навчальні стрільби з пневматичної зброї. | 1 | 2 |
| 7 | ***Заняття 3.*** Вивчення вправи стрільби з малокаліберної  гвинтівки ( Вправа № 2 ). Навчальні стрільби з пневматичної зброї. | 1 | 2 |
| 8 | ***Заняття 4.*** Вивчення вправи стрільб з малокаліберної гвинтівки (Вправа №3). Навчальні стрільби. | 1 | 2 |
| 9 | ***Заняття 5.*** Автомат Калашникова та ручний кулемет Калашникова – найкраща стрілецька зброя останнього століття. Навчальні стрільби з пневматичної зброї. | 2 | 1 |
| 10 | ***Заняття 6.***  Норматив на спорядження магазина навчальними патронами. Вивчення початкової вправи стрільби з автомата. | 1 | 2 |
| 11 | **Тема.3: Внутрішня і зовнішня балістика.** | **4** | **2** |
| ***Заняття 1.*** Вдосконалення знання з будови патрона, кулі, малокаліберної гвинтівки та автомата Калашникова. Початкова швидкість кулі, пробивна дія . Навчальні стрільби з пневматичної зброї. | 2 | 1 |
| 12 | ***Заняття 2.*** Віддача зброї. Кут вильоту, його залежність від готовності стрільця і утримання зброї. Навчальні стрільби. | 2 | 1 |
| 13 | **Тема 4.: Основи і правила стрільби.** |  | **6** |
| ***Заняття 1.*** Визначення середньої точки попадання після 3-х і більше пострілів; вивчення внесення поправок на відкритий приціл. Навчальні стрільби. |  | 3 |
| 14 | ***Заняття 2.*** Виконання пострілу із пневматичної гвинтівки лежачи з упору. Змагання ,присвячені Дню Збройних Сил України. (6 грудня) |  | 3 |
| 15 | **Тема 5.: Основи техніки стрільби**. |  | **6** |
| ***Заняття 1.*** Вдосконалення правильного приготування до стрільби лежачи з застосуванням ременя та техніки прицілювання з відкритим прицілом. Навчальні стрільби з пневматичної зброї. |  | 3 |
| 16 | ***Заняття 2.*** Проведення тренування по стрільбі з пневматичної гвинтівки. |  | 3 |
| 17 | **Тема 6.: Завдання і зміст процесу навчання і тренування.** | **1** | **5** |
| ***Заняття 1.***  Етапи підготовки тренування у володінні технікою виконання пострілу. | 1 | 2 |
| 18 | ***Заняття 2.*** Виконання пострілу з пневматичної зброї з різних положень. Усунення недоліків при стрільбі. |  | 3 |
| 19 | **Тема 7.: Огляд стрілецької зброї.** | **2** | **4** |
| ***Заняття 1.*** Історія розвитку стрілецької зброї у світі. Навчальні стрільби. | 2 | 1 |
| 20 | ***Заняття 2.*** Екскурсія у військову частину з метою ознайомлення з матеріальною базою в/ч та озброєнням. |  | 3 |
| 21 | **Тема 8.: Основні елементи техніки виконання пострілу.** |  | **6** |
| ***Заняття 1.*** Вдосконалення в приготуванні до стрільби, прицілюванні, затримці дихання, натисканні спускового гачка. Прицілювання з відкритим і діоптричним прицілом. Особливості дихання при різних положеннях стрільби. |  | 3 |
| 22 | ***Заняття 2.*** Навчальні стрільби з пневматичної зброї з ріхних видів приготувань до стрільби на місцевості. Змагання зі стрільби, присвячене Дню захисника Вітчизни ( 29 січня). |  | 3 |
|  | **Тема 9.: Основи тактики стрільби.** | **1** | **5** |
| 23 | ***Заняття 1.***  Виконання стрільб у процесі змагання. | 1 | 2 |
| 24 | ***Заняття 2.***  Освоєння тактики стрільби в тирі і на місцевості. |  | 3 |
|  | **Тема 10.: Гігієна стрільців**. | **2** | **4** |
| 25 | ***Заняття 1.***  Загальні вимоги до їжі та відпочинку при регулярних заняттях кульовою стрільбою. Гігієна місць занять і обладнання, гігієна одежі і взуття стрільця. Змагання – конкурс, присвячений річниці виводу радянських військ із Афганістану(15 лютого). | 1 | 2 |
| 26 | ***Заняття 2.***  Санітарно – гігієнічні вимоги до проведення змагань по стрільбі. Навчальні стрільби, присвячені Дню ветерана ( 23 лютого). | 1 | 2 |
| 27 | **Тема 11.: Засвоєння техніки стрільби**. | **2** | **7** |
| ***Заняття 1.***  Вдосконалення пострілу по мішені на кучність. Виконання нормативу «Спорядження магазину патронами». |  | 3 |
| 28 | ***Заняття 2.***  Вдосконалення умов виконання стрільби з автомата Калашникова. Заходи безпеки при стрільбі . Навчальні стрільби з пневматичної зброї. | 2 | 1 |
| 29 | ***Заняття 3 .*** П роведення стрільб з пневматичної гвинтівки |  | 3 |
|  | **Тема 12.: Фізична культура – основа здоров’я** | **3** | **3** |
| 30 | ***Заняття 1.***  Проведення бесіди: «Про значення фізичної культури для людей”. Навчальні стрільби. | 2 | 1 |
| 31 | ***Заняття 2.*** Біг по пересіченій місцевості до 3000 метрів із військовим спорядженням (екіпіровка солдата). Журнал самоконтролю. | 1 | 2 |
| 32 | **Тема 13.: Загальна і спеціальна фізична підготовка.** | **1** | **8** |
| ***Заняття 1.*** Біг на 100 м. на швидкість. Метання гранати ( 600 г ) на дальність. Жим гирі вагою 24 кг, підтягування на високій перекладині на максимальну кількість раз. |  | 3 |
| 33 | ***Заняття 2***  Основні вольові якості в бою. Тести на визначення психологічних якостей майбутнього воїна. Навчальні стрільби. | 1 | 2 |
| 34 | ***Заняття 3.*** Тренування зі стрільби в індивідуальних засобах захисту органів дихання і шкіри (протигаз ГП -5, ЗЗК). |  | 3 |
| 35 | **Тема 14.: Класифікаційні змагання.** | **6** | **9** |
| ***Заняття 1.*** Перевірка знань по пройденому матеріалу курсу стрілецького гуртка „Влучний стрілець”. | 3 |  |
| 36 | ***Заняття 2.***  Перевірка умінь і навичок стрільби з автомата Калашникова.Навчальні стрільби. | 1 | 2 |
| 37 | ***Заняття 3.*** Перевірка умінь та навичок з нормативу „Спорядження магазина навчальними патронами”. Навчальні стрільби( пневматична зброя). | 1 | 2 |
| 38 | ***Заняття 4.***  Тренування у виконання вправ зі стрільби з гвинтівки (пневматичної). Вправа № 2. |  | 3 |
| 39 | ***Заняття 5.*** Залік у виконання норм по стрільбі з пневматичної гвинтівки на почесне звання „Влучний стрілець”. Вправа № 2. | 1 | 2 |

**Список**

**використаної літератури**

1.Програма предмета „Захист Вітчизни” (для навчальних закладів системи загальної середньої освіти) 11 - річна школа. – Миколаїв: Атол, 2005. – 92с.

2.Захист Вітчизни: Підруч. для 10 -11 кл загальноосвіт. навч. закладів/ М.М.Бака та інші. – К.:Вежа, 2006. – 448 с.

3.Кника вчителя предмета „Захист Вітчизни”: Довідково – методичне видання/Упоряд. С.М.Дятленко та інші. – Харків : ТОРСІНГ ПЛЮС, 2006. -624с.

4.Навчальний предмет „Захист Вітчизни”: Довідковий посібник/Під заг. ред. Г.А.Єдинака. – Кам’янець – Подільський: ПП Мошак М.І., 2004. – 296с.

5.Черненко Г.Т. Стрілецька зброя. – Харків, 2005. – 96 с.

6.Фізична і військово – прикладна підготовка (навч. – мет. пос.) .ЛК МЕИКЕР,2003.

7.Основи медичних знань.(навч. пос. з мед.-сан.підг.).- Арт-освіта.- 2004.

8.Основи військової служби ( вогнева підготовка).Комплект навчальних плакатів -

ВКФ ТС ЗС України. - 2005.

*Програма стрілецького гуртка „ Влучний стрілець” ( 10 - 11 кл) є актуальною,*

*доцільне практичне використання в ЗНЗ.*

*Методист ОІППО О.В.Ткачук*